



Утверждено

/ Е.А. Кузнецова

01.12.22

Вариант 9 Завтрак для детей 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	Цена руб
			Б	Ж	У		
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
120/2017м	суп молочный с макаронными изделиями	250	5,47	4,75	17,95	150,00	30
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15
14/2017м	масло порциями	10	0,8	7,25	0,13	66	10
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	6,09
382/2017м	какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	16
	Итого	610,0	14,6	17,1	72,2	514,6	77,09

Завтрак для детей 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	Цена руб.
			Б	Ж	У		
1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
120/2017м	суп молочный с макаронными изделиями	300	6,56	5,69	23,25	180,00	30
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15
14/2017м	масло порциями	10	0,8	7,25	0,13	66	10
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	6,09
382/2017м	какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	16
	Итого	660,0	15,7	18,1	77,5	544,6	77,09

Обед для детей с ОВЗ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	
				Б		Ж		У		ккал	ккал
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
23\2017м	Нарезка овощная (огурец, помидор свежий)	30/30	50/50	0,05	0,08	0,05	0,08	3,04	5,07	7,2	12,0
132\2004 л	Рассольник ленинградский (перловка)	200	250	2,7	3,37	8,6	10,75	16,38	20,47	135	168,75
261\2017м	Печень тушенная в соусе	100	100	12,8	12,8	9,12	9,12	4,42	4,42	165	165
171\2017м	Каша рассыпчатая пшеничная	150	180	6,66	7,99	9,17	11,003	39,22	47,06	264	316,8
388/2017М	Напиток из плодов шиповника	200	200	0,67	0,67	0,27	0,27	20,76	20,76	88,2	88,2
701\2010м	Хлеб пшеничный	30	30	2,43	2,43	0,3	0,3	14,64	14,64	72,6	72,6
702\2010м	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	1,9	1,9	0,34	0,34	13,05	13,05	65,7	65,7