

Утверждено
Директор МБОУ СШ №3 г. Котово
/ Е.А. Кузнецова
26.10.23

День 9 группы ОВЗ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценност ь
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
			Завтрак			
131/2017м	овощи консервированные (зеленый горошек)	60	1,35	0,18	7,92	38,52
77-2/2022/ 332/2017м	биточки , котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100/20	10,18	11,33	7,07	147,85
171/2017м	каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	8,30	6,30	36,00	233,70
54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
	Итого	560	22,270	18,130	80,480	550,21
			2й Завтрак			
389/2017м	Сок фруктовый	150	0,075	0	15,15	63,6
п.т	вареники с картофелем в сметаной	150	6,3	2,9	44,1	227,7

Утверждено
Директор МБОУ СШ №3 г. Котово
/ Е.А. Кузнецова
27.10.23

День 10 группы ОВЗ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценност ь
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
			Завтрак			
67/2017	винегрет овощной	60	0,78	2,70	4,62	45,60
77/4/2022	Котлеты печеночные из п./ф. высокой степени готовности, с маслом	100/5	12,83	12,97	10,27	209,13
125/2017М	картофель отварной с маслом	150	3,03	5,94	20,98	157,50
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,90
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62
	Итого	565	20,72	22,13	75,22	591,13
			2й Завтрак			
п.т	молоко	150	4,40	3,80	7,20	81,00
403/2017м	оладьи с яблоком и сгущенным молоком	135	9,55	9,71	54,58	343,91