

Утверждено
Директор МБОУ СШ №3 г. Котово
/ Е.А. Кузнецова
13.11.23

День 6 группы ОВЗ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценност ь
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
			Завтрак			
182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	7,25	10,26	30,50	233,34
П.Т	сдобное изделие сладкое	45	7,20	8,90	15,80	171,80
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
701/2010м	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,98	140,28
54-Згн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62
	Итого	605	19,7	20,2	100,3	654,4
			2й Завтрак			
п.т	Йогурт	100	1,50	0,10	11,00	50,00
210/2017м	омлет натуральный	150	12,7	18	3,3	225,5