

Утверждено
Директор МБОУ СШ №3 г. Котово
Е.А. Кузнецова

22.11.23

День 3 группы ОВЗ

1 неделя		3 день		Энергет.		
№ рец. по сбор	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г			ценность
			Б	Ж	У	7
1	2	3	4	5	6	7
			Завтрак			
70/71/2017м	овощи в нарезке по сезону (огурец)	60	0,67	0,12	2,16	13,2
77-2/2022/ 332/2017м	биточки , котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100/20	10,18	11,33	7,07	147,85
203/2017м	макароны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
	Итого	560	18,75	16,67	71,72	489,99
			2й Завтрак			
п.т	кисломолочный продукт "Ряженка"	150	4,50	3,70	6,00	75,75
208/2017м	лапшевник с творогом	150	13,00	9,00	30,13	258,00