

### День 4 группы ОВЗ

| № рец.<br>по сбор. | Наименование блюд                                       | Выход      | Пищевые вещества/г |              |              | Энергет.<br>ценность |
|--------------------|---------------------------------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|----------------------|
|                    |                                                         |            | Б                  | Ж            | У            |                      |
|                    |                                                         |            | <b>Завтрак</b>     |              |              |                      |
| 188/2017м          | Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным 170/30 | 200        | 14,70              | 15,40        | 43,77        | 372,48               |
| 338/2017м          | фрукт свежий (яблоко)                                   | 100        | 0,40               | 0,40         | 9,80         | 47,00                |
| 701/2010м          | хлеб пшеничный                                          | 30         | 2,37               | 0,3          | 14,49        | 70,14                |
| 54-2гн/2022н       | чай с сахаром                                           | 200        | 0,07               | 0,02         | 15           | 60                   |
|                    | <b>Итого</b>                                            | <b>530</b> | <b>17,54</b>       | <b>16,12</b> | <b>83,06</b> | <b>549,62</b>        |
|                    |                                                         |            |                    |              |              |                      |
|                    |                                                         |            | <b>2й Завтрак</b>  |              |              |                      |
| 389/2017м          | Сок фруктовый                                           | 150        | 0,075              | 0            | 15,15        | 63,6                 |
| п.т                | вареники с картофелем в сметаной                        | 150        | 5,3                | 2,9          | 44,1         | 227,7                |