

Утверждено  
Директор МБОУ СШ №3 г. Котово  
/ Е.А. Кузнецова  
29.12.23



День 10 группы ОВЗ

| № рец.<br>по сбор. | Наименование блюд                                                         | Выход | Пищевые вещества/г/ |       |       | Энергет.<br>ценност<br>ь |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------|-------|-------|--------------------------|
|                    |                                                                           |       | Б                   | Ж     | У     |                          |
| 1                  | 2                                                                         | 3     | 4                   | 5     | 6     | 7                        |
|                    |                                                                           |       | Завтрак             |       |       |                          |
| 67/2017            | винегрет овощной                                                          | 60    | 0,78                | 2,70  | 4,62  | 45,60                    |
| 77/4/2022          | Котлеты печеночные<br>из п./ф. высокой<br>степени готовности, с<br>маслом | 100/5 | 12,83               | 12,97 | 10,27 | 209,13                   |
| 125/2017М          | картофель отварной с<br>маслом                                            | 150   | 3,03                | 5,94  | 20,98 | 157,50                   |
| 701/2010м          | хлеб пшеничный                                                            | 50    | 3,95                | 0,5   | 24,15 | 116,90                   |
| 54-Згн/2022н       | чай с сахаром и<br>лимоном                                                | 200   | 0,13                | 0,02  | 15,2  | 62                       |
|                    | Итого                                                                     | 565   | 20,72               | 22,13 | 75,22 | 591,13                   |
|                    |                                                                           |       |                     |       |       |                          |
|                    |                                                                           |       |                     |       |       |                          |
|                    |                                                                           |       | 2й Завтрак          |       |       |                          |
| п.т                | молоко                                                                    | 150   | 4,40                | 3,80  | 7,20  | 81,00                    |
| 403/2017м          | оладьи с яблоком и<br>сгущенным молоком                                   | 135   | 9,55                | 9,71  | 54,58 | 343,91                   |