



Утверждено

Директор МБОУ ЦШ №3 г. Котова

/ Е.А. Кузнецова

26.01.24

День 10 группы ОВЗ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценност ь
1	2	3	Б	Ж	У	7
			Завтрак			
67/2017	винегрет овощной	60	0,78	2,70	4,62	45,60
77/4/2022	Котлеты печеночные из п./ф. высокой степени готовности, с маслом	100/5	12,83	12,97	10,27	209,13
125/2017М	картофель отварной с маслом	150	3,03	5,94	20,98	157,50
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,90
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62
	Итого	565	20,72	22,13	75,22	591,13
			2й Завтрак			
п.т	молоко	150	4,40	3,80	7,20	81,00
403/2017м	оладьи с яблоком и сгущенным молоком	135	9,55	9,71	54,58	343,91