



Утверждено

Директор МБОУ СШ №3 г. Котово

/ Е.А. Кузнецова

23.01.24

## День 7 группы ОВЗ

| № рец.<br>по сбор.      | Наименование блюд                                                 | Выход  | Пищевые вещества/г/ |       |       | Энергет.<br>ценност<br>ь |
|-------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------|---------------------|-------|-------|--------------------------|
|                         |                                                                   |        | Б                   | Ж     | У     |                          |
| 1                       | 2                                                                 | 3      | 4                   | 5     | 6     | 7                        |
|                         |                                                                   |        | Завтрак             |       |       |                          |
| 70/71/2017м             | овощи в нарезке по<br>сезону (помидор )                           | 60     | 0,66                | 0,12  | 2,16  | 13,2                     |
| 77/3/2022-<br>331/2017м | Котлеты домашние из<br>п/ф высокой степени<br>готовности с соусом | 100/20 | 8,32                | 13,15 | 7,17  | 180,62                   |
| 203/2017м               | макароны отварные с<br>маслом                                     | 150    | 5,40                | 4,90  | 32,80 | 196,80                   |
| 54-1хн/2022н            | компот из сухофруктов                                             | 200    | 0,66                | 0,09  | 32,03 | 132,8                    |
| 701/2010м               | хлеб пшеничный                                                    | 30     | 2,37                | 0,3   | 14,49 | 70,14                    |
|                         | Итого                                                             | 560    | 17,41               | 18,56 | 88,65 | 593,56                   |
|                         |                                                                   |        |                     |       |       |                          |
|                         |                                                                   |        |                     |       |       |                          |
|                         |                                                                   |        | 2й Завтрак          |       |       |                          |
| 389/2017м               | Сок фруктовый                                                     | 150    | 0,075               | 0     | 15,15 | 63,6                     |
| 398/2017м               | блинчики с ягодной<br>начинкой                                    | 70     | 2,7                 | 3,81  | 31,48 | 171,01                   |