



Утверждено
Директор МБОУ СШ №3 г. Котово
Е.А. Кузнецова
01.02.24

День 4 группы ВВЗ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
			Завтрак			
188/2017м	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущеным 170/30	200	14,70	15,40	43,77	372,48
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
	Итого	530	17,54	16,12	83,06	549,62
			2й Завтрак			
389/2017м	Сок фруктовый	150	0,075	0	15,15	63,6
п.т	вареники с картофелем в сметаной	150	6,3	2,9	44,1	227,7