

Утверждено  
Директор МБОУ СШ №3 г. Котово  
/ Е.А. Кузнецова  
21.02.24

День 8 группы ОВЗ

| № рец.<br>по сбор. | Наименование блюд                                                  | Выход | Пищевые вещества/г/ |       |       | Энергет.<br>ценност<br>ь |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------|-------|---------------------|-------|-------|--------------------------|
|                    |                                                                    |       | Б                   | Ж     | У     |                          |
| 1                  | 2                                                                  | 3     | 4                   | 5     | 6     | 7                        |
|                    |                                                                    |       | Завтрак             |       |       |                          |
| 70/71/2017м        | Овощи по сезону<br>натуральные в нарезке<br>(огурец )              | 60    | 0,48                | 0,06  | 1,02  | 6                        |
| 77/6/2022          | Котлеты<br>мясокапустные из п./ф.<br>высокой степени<br>готовности | 100   | 9,93                | 12,66 | 5,76  | 176,70                   |
| 171/2017м          | Каша рисовая<br>рассыпчатая с маслом                               | 150   | 3,7                 | 4,8   | 36,5  | 203,5                    |
| 54-3гн/2022н       | чай с сахаром и<br>лимоном                                         | 200   | 0,13                | 0,02  | 15,2  | 62                       |
| 701/2010м          | хлеб пшеничный                                                     | 50    | 3,85                | 1,20  | 26,70 | 133,00                   |
|                    | Итого                                                              | 560   | 18,09               | 18,74 | 85,18 | 581,20                   |
|                    |                                                                    |       |                     |       |       |                          |
|                    |                                                                    |       |                     |       |       |                          |
|                    |                                                                    |       | 2й Завтрак          |       |       |                          |
| п.т                | кисломолочный<br>продукт "Ряженка"                                 | 150   | 4,50                | 3,70  | 6,00  | 75,75                    |
| 208/2017м          | лапшевник с творогом                                               | 150   | 14,50               | 9,04  | 41,49 | 310,00                   |