



Утверждено  
Директор МБОУ СШ №3 г. Котово  
/ Е.А. Кузнецова  
11.03.24

День 1 группы ОВЗ

| № рец.<br>по сбор. | Наименование блюд                               | Выход      | Пищевые вещества /г/ |              |              | Энергет.<br>ценность |
|--------------------|-------------------------------------------------|------------|----------------------|--------------|--------------|----------------------|
|                    |                                                 |            | Б                    | Ж            | У            |                      |
| 1                  | 2                                               | 3          | 4                    | 5            | 6            | 7                    |
| <b>Завтрак</b>     |                                                 |            |                      |              |              |                      |
| 181/2017м          | каша молочная жидкая манная, с маслом и сахаром | 200        | 7,55                 | 9,74         | 32,50        | 247,80               |
| 399/2017м          | блинчики (оладьи) с молоком сгущенным           | 70         | 5,08                 | 4,78         | 19,29        | 140,50               |
| 382/2017м          | какао с молоком                                 | 200        | 4,08                 | 3,54         | 17,58        | 118,6                |
| 338/2017м          | фрукт свежий (яблоко)                           | 100        | 0,40                 | 0,40         | 9,80         | 47,00                |
| 701/2010м          | Хлеб пшеничный                                  | 30         | 2,37                 | 0,3          | 14,49        | 70,14                |
|                    | <b>Итого</b>                                    | <b>600</b> | <b>19,48</b>         | <b>18,76</b> | <b>93,66</b> | <b>624,04</b>        |
|                    |                                                 |            |                      |              |              |                      |

2й Завтрак

|           |                   |     |      |      |       |       |
|-----------|-------------------|-----|------|------|-------|-------|
| п.т       | Йогурт            | 100 | 1,50 | 0,10 | 11,00 | 50,00 |
| 210/2017м | омлет натуральный | 150 | 12,7 | 18   | 3,3   | 225,5 |