



Утверждено

Директор МБОУ СШ №3 г. Котово

/ Е.А. Кузнецова

22.04.24

День 6 группы ОВЗ

| № рец.<br>по сбор. | Наименование блюд                                                | Выход | Пищевые вещества/г/ |       |       | Энергет.<br>ценност<br>ь |
|--------------------|------------------------------------------------------------------|-------|---------------------|-------|-------|--------------------------|
|                    |                                                                  |       | Б                   | Ж     | У     |                          |
| 1                  | 2                                                                | 3     | 4                   | 5     | 6     | 7                        |
|                    |                                                                  |       | Завтрак             |       |       |                          |
| 182/2017м          | каша молочная жидкая<br>из хлопьев овсяных с<br>сахаром и маслом | 200   | 7,25                | 10,26 | 30,50 | 233,34                   |
| П.Т                | сдобное изделие<br>сладкое                                       | 45    | 7,20                | 8,90  | 15,80 | 171,80                   |
| 338/2017м          | фрукт свежий (яблоко)                                            | 100   | 0,40                | 0,40  | 9,80  | 47,00                    |
| 701/2010м          | Хлеб пшеничный                                                   | 60    | 4,74                | 0,6   | 28,98 | 140,28                   |
| 54-3гн/2022н       | чай с сахаром и<br>лимоном                                       | 200   | 0,13                | 0,02  | 15,2  | 62                       |
|                    | Итого                                                            | 605   | 19,7                | 20,2  | 100,3 | 654,4                    |
|                    |                                                                  |       |                     |       |       |                          |
|                    |                                                                  |       |                     |       |       |                          |
|                    |                                                                  |       | 2й Завтрак          |       |       |                          |
| п.т                | Йогурт                                                           | 100   | 1,50                | 0,10  | 11,00 | 50,00                    |
| 210/2017м          | омлет натуральный                                                | 150   | 12,7                | 18    | 3,3   | 225,5                    |
|                    |                                                                  |       |                     |       |       |                          |