

Утверждено  
Директор МБОУ СШ №3 г. Котово  
/ Е.А. Кузнецова

Меню на 5 СЕНТЯБРА 2024

**День 4 группы ОВЗ**

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
			<b>Завтрак</b>			
188/2017м	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущеным 170/30	200	14,70	15,40	43,77	372,48
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
	<b>Итого</b>	<b>530</b>	<b>17,54</b>	<b>16,12</b>	<b>83,06</b>	<b>549,62</b>
			<b>2й Завтрак</b>			
389/2017м	Сок фруктовый	150	0,075	0	15,15	63,6
п.т	вареники с картофелем в сметаной	150	6,3	2,9	44,1	227,7