

Утверждено
 Директор МБОУ СШ №3 г. Котово
 / Е.А. Кузнецова

Меню на 1 октября 2024

День 2 группы ОВЗ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
			Завтрак			
47/2017 м	капуста квашеная	60	1,02	3	5,07	52,5
77/1/2022/54-3сс/2022н	Котлета рыбная из п./ф. высокой степени готовности с соусом	100/20	12,3	8,9	6,9	156,9
125/2017М	картофель отварной с маслом	150	3,03	5,94	20,98	157,50
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,03	132,8
	Итого	560	19,38	18,23	79,47	569,84

			2й Завтрак			
389/2017м	Сок фруктовый	150	0,075	0	15,15	63,6
398/2017м	блинчики с ягодной начинкой	70	2,7	3,81	31,48	171,01

Утверждено
 Директор МБОУ СШ №3 г. Котово
 / Е.А. Кузнецова

Меню на 2 октября 2024

День 3 группы ОВЗ

1 неделя		3 день				
№ рец. по сбор	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
1	2	3	Б	Ж	У	7
			Завтрак			
70/71/2017м	овощи в нарезке по сезону (огурец)	60	0,67	0,12	2,16	13,2
77-2/2022/ 332/2017м	биточки , котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100/20	10,18	11,33	7,07	147,85
203/2017м	макароны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
	Итого	560	18,75	16,67	71,72	489,99
			2й Завтрак			
п.т	кисломолочный продукт "Ряженка"	150	4,50	3,70	6,00	75,75
208/2017м	лапшевник с творогом	150	13,00	9,00	30,13	258,00