

Утверждено
 Директор МБОУ СШ №3 г. Котово
 / Е.А. Кузнецова

Меню на 3 октября 2024



День 4 группы ОВЗ

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | Выход | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет. ценность |
|--------------------|---|------------|---------------------|--------------|--------------|----------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| | | | Завтрак | | | |
| 188/2017м | Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным 170/30 | 200 | 14,70 | 15,40 | 43,77 | 372,48 |
| 338/2017м | фрукт свежий (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 701/2010м | хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 |
| 54-2гн/2022н | чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| | Итого | 530 | 17,54 | 16,12 | 83,06 | 549,62 |
| | | | 2й Завтрак | | | |
| 389/2017м | Сок фруктовый | 150 | 0,075 | 0 | 15,15 | 63,6 |
| п.т | вареники с картофелем в сметаной | 150 | 6,3 | 2,9 | 44,1 | 227,7 |

Утверждено
Директор МБОУ СШ №3 г. Котово
/ Е.А. Кузнецова

Меню на 4 октября 2024

День 5 группы ОВЗ

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | Выход | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет. ценность |
|--------------------|---------------------------------------|------------|---------------------|--------------|--------------|----------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | | | Завтрак | | | |
| 52/2017м | свекла отварная с растительным маслом | 60 | 0,84 | 3,6 | 4,96 | 55,68 |
| 291/2017м | Плов с птицей | 200 | 13,54 | 12,46 | 25,20 | 269,60 |
| 701/2010м | хлеб пшеничный | 50 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 116,90 |
| 389/2017М | Сок фруктовый | 200 | 1 | 0 | 24,62 | 136,48 |
| | Итого | 510 | 19,33 | 16,56 | 78,93 | 578,66 |
| | | | | | | |
| | | | 2й Завтрак | | | |
| п.г | молоко | 150 | 4,40 | 3,80 | 7,20 | 81,00 |
| 403/2017м | оладьи с яблоком и сгущенным молоком | 135 | 9,55 | 9,71 | 54,58 | 343,91 |