

Утверждено
 Директор МБОУ СШ №3 г. Котово
 / Е.А. Кузнецова

Меню на 7 октября 2024

День 6 группы ОВЗ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценност ь
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
			Завтрак			
182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	7,25	10,26	30,50	233,34
П.Т	сдобное изделие сладкое	45	7,20	8,90	15,80	171,80
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
701/2010м	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,98	140,28
54-Згн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62
	Итого	605	19,7	20,2	100,3	654,4
			2й Завтрак			
п.т	Йогурт	100	1,50	0,10	11,00	50,00
210/2017м	омлет натуральный	150	12,7	18	3,3	225,5

Утверждено
 Директор МБОУ СШ №3 г. Котово
 / Е.А. Кузнецова

Меню на 8 октября 2024

День 7 группы ОВЗ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценност ь
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
			Завтрак			
70/71/2017м	овощи в нарезке по сезону (помидор)	60	0,66	0,12	2,16	13,2
77/3/2022-331/2017м	Котлеты домашние из п/ф высокой степени готовности с соусом	100/20	8,32	13,15	7,17	180,62
203/2017м	макароны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80
54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,03	132,8
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
	Итого	560	17,41	18,56	88,65	593,56
			2й Завтрак			
389/2017м	Сок фруктовый	150	0,075	0	15,15	63,6
398/2017м	блинчики с ягодной начинкой	70	2,7	3,81	31,48	171,01