

Утверждено  
Директор МБОУ СШ №3 г. Котово  
/ Е.А. Кузнецова

Меню на 9 октября 2024

День 8 группы ОВЗ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценност ь
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
			Завтрак			
70/71/2017м	Овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец )	60	0,48	0,06	1,02	6
77/6/2022	Котлеты мяскокапустные из п./ф. высокой степени готовности	100	9,93	12,66	5,76	176,70
171/2017м	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	3,7	4,8	36,5	203,5
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00
	Итого	560	18,09	18,74	85,18	581,20
			2й Завтрак			
п.т	кисломолочный продукт "Ряженка"	150	4,50	3,70	6,00	75,75
208/2017м	лапшевник с творогом	150	14,50	9,04	41,49	310,00

Утверждено  
Директор МБОУ СШ №3 г. Котово  
/ Е.А. Кузнецова

Меню на 10 октября 2024

День 9 группы ОВЗ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценност ь
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
			Завтрак			
131/2017м	овоци консервированные (зеленый горошек)	60	1,35	0,18	7,92	38,52
77-2/2022/ 332/2017м	биточки , котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100/20	10,18	11,33	7,07	147,85
171/2017м	каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	8,30	6,30	36,00	233,70
54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
	Итого	560	22,270	18,13 0	80,480	550,21
			2й Завтрак			
389/2017м	Сок фруктовый	150	0,075	0	15,15	63,6
п.т	вареники с картофелем в сметаной	150	6,3	2,9	44,1	227,7