

Утверждено
Директор МБОУ СШ №3 г. Котово
/ Е.А. Кузнецова

Меню на 10 октября 2024

День 9 группы ОВЗ

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | Выход | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет. ценност ь |
|-------------------------|--|--------|---------------------|------------|--------|--------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | | | Завтрак | | | |
| 131/2017м | овоци консервированные (зеленый горошек) | 60 | 1,35 | 0,18 | 7,92 | 38,52 |
| 77-2/2022/ 332/2017м | биточки , котлеты куриные с соусом сметанным с луком | 100/20 | 10,18 | 11,33 | 7,07 | 147,85 |
| 171/2017м | каша гречневая рассыпчатая с маслом | 150 | 8,30 | 6,30 | 36,00 | 233,70 |
| 54-2гн/2022н | чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| 701/2010м | хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 |
| | Итого | 560 | 22,270 | 18,13 0 | 80,480 | 550,21 |
| | | | 2й Завтрак | | | |
| 389/2017м | Сок фруктовый | 150 | 0,075 | 0 | 15,15 | 63,6 |
| п.т | вареники с картофелем в сметаной | 150 | 6,3 | 2,9 | 44,1 | 227,7 |