

Утверждено
 Директор МБОУ СШ №3 г. Котово
 / Е.А. Кузнецова

Меню на 2 октября 2024

День 3 группы ОВЗ

1 неделя		3 день					
№ рец. по сбор	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
			Завтрак				
70/71/2017м	овощи в нарезке по сезону (огурец)	60	0,67	0,12	2,16	13,2	
77-2/2022/ 332/2017м	биточки , котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100/20	10,18	11,33	7,07	147,85	
203/2017м	макароны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
	Итого	560	18,75	16,67	71,72	489,99	
			2й Завтрак				
п.т	кисломолочный продукт "Ряженка"	150	4,50	3,70	6,00	75,75	
208/2017м	лапшевник с творогом	150	13,00	9,00	30,13	258,00	