

Меню на 14 ОКТЯБРЯ 2024

Вариант 1 Завтрак для детей 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
				Б	Ж	У	
181/2017м	каша молочная жидкая манная, с маслом и сахаром	33	200	7,55	9,74	32,50	247,80
399/2017м	блинчики (оладьи) с молоком сгущенным	27	70	5,08	4,78	19,29	140,50
382/2017м	какао с молоком	15	200	4,08	3,54	17,58	118,6
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	22	100	0,40	0,40	9,80	47,00
701/2010м	Хлеб пшеничный	3,46	30	2,37	0,3	14,49	70,14
	Итого	100,46	503	19,48	18,76	93,66	624,04

Завтрак для детей 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
				Б	Ж	У	
181/2017м	каша молочная жидкая манная, с маслом и сахаром	31	250	9,44	12,17	40,62	309,24
399/2017м	блинчики (оладьи) с молоком сгущенным	27	70	5,08	4,78	19,29	140,50
382/2017м	какао с молоком	15	100	0,40	0,40	9,80	47,00
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	22	200	4,08	3,54	17,58	118,6
701/2010м	Хлеб пшеничный	5,46	30	2,37	0,3	14,49	70,14
	Итого	100,46	650	21,37	21,19	101,78	685,48