

Утверждено

Директор МБОУ СШ №3 г. Котово

/ Е.А. Кузнецова



Меню на 5 ноября

День 2 группы ОБЗ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
			Завтрак			
47/2017 м	капуста квашеная	60	1,02	3	5,07	52,5
77/1/2022/54-3сс/2022н	Котлета рыбная из п./ф. высокой степени готовности с соусом	100/20	12,3	8,9	6,9	156,9
125/2017М	картофель отварной с маслом	150	3,03	5,94	20,98	157,50
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,03	132,8
	Итого	560	19,38	18,23	79,47	569,84

			2й Завтрак			
389/2017м	Сок фруктовый	150	0,075	0	15,15	63,6
398/2017м	блинчики с ягодной начинкой	70	2,7	3,81	31,48	171,01