

Утверждено

Директор МБОУ СШ № 3 г. Котова

/ Е.А. Кузнецова

Меню на 11 ноября



Вариант 6 Завтрак для детей 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
				Б	Ж	У	
182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	32	200	7,25	10,26	30,50	233,34
П.Т	сдобное изделие сладкое	27	45	7,20	8,90	15,80	171,80
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	22	100	0,40	0,40	9,80	47,00
701/2010м	Хлеб пшеничный	4,46	30	3,16	0,4	19,32	93,52
54-Згн/2022н	чай с сахаром и лимоном	15	200	0,13	0,02	15,2	62
	Итого	100,46	575	18,1	20,0	90,6	607,7

Завтрак для детей 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
				Б	Ж	У	
182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	32	250	9,06	12,82	38,12	291,67
П.Т	сдобное изделие сладкое	27	45	7,20	8,90	15,80	171,80
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	22	100	0,40	0,40	9,80	47,00
701/2010м	Хлеб пшеничный	4,46	50	3,16	0,4	19,32	93,52
54-Згн/2022н	чай с сахаром и лимоном	15	200	0,13	0,02	15,2	62
	Итого	100,46	645	20,0	22,5	98,2	666,0