



Утверждено  
Директор МБОУ СШ №3 г. Котова  
Е.А. Кузнецова

Меню на 18 ноября 2024

**День 1 группы ОВЗ**

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
181/2017м	каша молочная жидкая манная, с маслом и сахаром	200	7,55	9,74	32,50	247,80
399/2017м	блинчики (оладьи) с молоком сгущенным	70	5,08	4,78	19,29	140,50
382/2017м	какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
	<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>19,48</b>	<b>18,76</b>	<b>93,66</b>	<b>624,04</b>

**2й Завтрак**

п.т	Йогурт	100	1,50	0,10	11,00	50,00
210/2017м	омлет натуральный	150	12,7	18	3,3	225,5