



Утверждено

Директор МБОУ СШ №3 г. Котово

/ Е.А. Кузнецова

Меню на 26 ноября

День 7 группы ОВЗ

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | Выход | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет. ценност ь |
|---------------------|---|------------|---------------------|--------------|--------------|--------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | | | Завтрак | | | |
| 70/71/2017м | овощи в нарезке по сезону (помидор) | 60 | 0,66 | 0,12 | 2,16 | 13,2 |
| 77/3/2022-331/2017м | Котлеты домашние из п/ф высокой степени готовности с соусом | 100/20 | 8,32 | 13,15 | 7,17 | 180,62 |
| 203/2017м | макароны отварные с маслом | 150 | 5,40 | 4,90 | 32,80 | 196,80 |
| 54-1хн/2022н | компот из сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,03 | 132,8 |
| 701/2010м | хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 |
| | Итого | 560 | 17,41 | 18,56 | 88,65 | 593,56 |
| | | | 2й Завтрак | | | |
| 389/2017м | Сок фруктовый | 150 | 0,075 | 0 | 15,15 | 63,6 |
| 398/2017м | блинчики с ягодной начинкой | 70 | 2,7 | 3,81 | 31,48 | 171,01 |