Утверждено
Директор МБОУ СШ №3 г. Котово
_____ / Е.А. Кузнецова

Меню на 28 ноября 2024

День 9 группы ОВЗ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
			Завтрак			
131/2017м	овощи консервированные (зеленый горошек)	60	1,35	0,18	7,92	38,52
77-2/2022/ 332/2017м	биточки , котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100/20	10,18	11,33	7,07	147,85
171/2017м	каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	8,30	6,30	36,00	233,70
54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
	Итого	560	22,270	18,130	80,480	550,21
			2й Завтрак			
389/2017м	Сок фруктовый	150	0,075	0	15,15	63,6
п.т	вареники с картофелем в сметаной	150	6,3	2,9	44,1	227,7