Утверждено
Директор МБОУ СШ №3 г. Котово
Е.А. Кузнецова

Меню на 6 декабря 2024

День 5 группы ОВЗ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/гр			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
			Завтрак			
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	0,84	3,6	4,96	55,68
291/2017м	Плов с птицей	200	13,54	12,46	25,20	269,60
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,90
389/2017М	Сок фруктовый	200	1	0	24,62	136,48
	Итого	510	19,33	16,56	78,93	578,66
			2й Завтрак			
п.т	молоко	150	4,40	3,80	7,20	81,00
403/2017м	оладьи с яблоком и сгущенным молоком	135	9,55	9,71	54,58	343,91