



Утверждено

Директор МБОУ СШ №3 г. Котова

/ Е.А. Кузнецова

Меню на 9 декабря 2024

День 6 группы ОВЗ

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | Выход | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет. ценност ь |
|--------------------|--|------------|---------------------|-------------|--------------|--------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | | | Завтрак | | | |
| 182/2017м | каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом | 200 | 7,25 | 10,26 | 30,50 | 233,34 |
| П.Т | сдобное изделие сладкое | 45 | 7,20 | 8,90 | 15,80 | 171,80 |
| 338/2017м | фрукт свежий (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 701/2010м | Хлеб пшеничный | 60 | 4,74 | 0,6 | 28,98 | 140,28 |
| 54-Згн/2022н | чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 |
| | Итого | 605 | 19,7 | 20,2 | 100,3 | 654,4 |
| | | | 2й Завтрак | | | |
| п.т | Йогурт | 100 | 1,50 | 0,10 | 11,00 | 50,00 |
| 210/2017м | омлет натуральный | 150 | 12,7 | 18 | 3,3 | 225,5 |