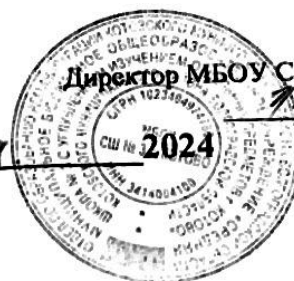


Утверждено

Директор МБОУ СШ №3 г. Котово

/ Е.А. Кузнецова

Меню на 13 декабря



День 10 группы ОВЗ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценност ь
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
			<b>Завтрак</b>			
67/2017	винегрет овощной	60	0,78	2,70	4,62	45,60
77/4/2022	Котлеты печеночные из п./ф. высокой степени готовности, с маслом	100/5	12,83	12,97	10,27	209,13
125/2017М	картофель отварной с маслом	150	3,03	5,94	20,98	157,50
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,90
54-Згн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62
	<b>Итого</b>	<b>565</b>	<b>20,72</b>	<b>22,13</b>	<b>75,22</b>	<b>591,13</b>
			<b>2й Завтрак</b>			
п.т	молоко	150	4,40	3,80	7,20	81,00
403/2017м	оладьи с яблоком и сгущенным молоком	135	9,55	9,71	54,58	343,91