



Утверждено

Директор МБОУ СШ №3 г. Котово

Е.А. Кузнецова

Меню на 18 декабря 2024

### День 3 группы ОВЗ

1 неделя № рец. по сбор	Наименование блюд	Выход	3 день			Энергет. ценность
			Пищевые вещества/г/			
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
			<b>Завтрак</b>			
70/71/2017м	овощи в нарезке по сезону (огурец )	60	0,67	0,12	2,16	13,2
77-2/2022/ 332/2017м	биточки , котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100/20	10,18	11,33	7,07	147,85
203/2017м	макароны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
	<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>18,75</b>	<b>16,67</b>	<b>71,72</b>	<b>489,99</b>
			<b>2й Завтрак</b>			
п.т	кисломолочный продукт "Ряженка"	150	4,50	3,70	6,00	75,75
208/2017м	лапшевник с творогом	150	13,00	9,00	30,13	258,00