



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ СШ № 3 г. Котово
Е.А. Кузнецова

МЕНЮ
на « 13 » января 2025г.

ЗАВТРАК

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда (гр)		Энергет. ценность	
					ккал	
			7-11 л	12-18 л	7-11 л	12-18 л
181/2017м	каша молочная жидкая манная, с маслом и сахаром	33	200	250	247,80	309,24
399/2017м	блинчики (оладьи) с молоком сгущенным	30	70	70	140,50	140,50
382/2017м	какао с молоком	16	200	100	118,6	47,00
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	22	100	200	47,00	118,6
701/2010м	Хлеб пшеничный	3,2	30	30	70,14	70,14
	Итого за завтрак	104,2	600	650	624,04	685,48

ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена	вес блюда (гр)	Энергет. ценность
458/2002г	гречка по-купечески с мясом	50	200	333,7
101/2004л	икра кабачковая консервированная	13	30	17,33
701/2010м	хлеб пшеничный	2	20	53,20
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	10	200	62
	Итого	75	450,0	466,2