

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СШ № 3 г. Котово

Е.А. Кузнецова



## МЕНЮ

на « 17 » января 2025г.

### ЗАВТРАК

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда (гр)		Энергет. ценность	
					ккал	
			7-11 л	12-18 л	7-11 л	12-18 л
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	19	60	100	55,68	92,8
265/2017м	плов с мясом свинины	60	200	200	269,60	269,60
701/2010м	хлеб пшеничный	5,2	50	50	116,90	116,90
54-13хн/2022н	напиток из шиповника	20	200	200	58,77	58,77
	<b>Итого</b>	<b>104,2</b>	<b>510</b>	<b>550</b>	<b>500,95</b>	<b>538,07</b>

### ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена	вес блюда (гр)	Энергет. ценность
313/587	котлеты, рубленные из птицы с соусом	48	100	140,7
203/2017	макароны отварные с маслом	15	160	219,2
377/2017м	чай с сахаром с лимоном	2	200	62
701/2010м	хлеб пшеничный	10	20	53,20
	<b>Итого</b>	<b>75</b>	<b>480</b>	<b>475,10</b>