

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ СШ № 3 г. Котово
Е.А. Кузнецова

МЕНЮ
на «21» января 2025г.

ЗАВТРАК

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда (гр)		Энергет. ценность	
					ккал	
			7-11 л	12-18 л	7-11 л	12-18 л
70/71/2017м	овощи в нарезке по сезону (помидор)	21	60	100	13,2	22
77/3/2022-331/2017м	котлеты домашние из п/ф высокой степени готовности с соусом	44	120	120	180,62	180,62
203/2017м	макароны отварные с маслом	20	150	150	196,80	196,80
54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	16	200	200	132,8	132,8
701/2010м	хлеб пшеничный	3,2	30	30	70,14	70,14
	Итого	104,2	560	600	593,56	602,36

ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена	вес блюда (гр)	Энергет. ценность
70/2017м	овощи по сезону в нарезке (помидор)	13	30	6,04
289/2017м	рагу из птицы с овощами	50	200	237,7
376/2017м	чай каркаде с сахаром	10	200	60
701/2010м	хлеб пшеничный	2	20	53,20
	Итого	75	450	357