



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СШ № 3 г. Котово

Е.А. Кузнецова

МЕНЮ
на «23» января 2025г.

ЗАВТРАК

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда (гр)		Энергет. ценность ккал	
			7-11 л	12-18 л	7-11 л	12-18 л
			182/2022м	каша молочная пшеничная жидкая с маслом и сахаром	34	200
399/2017м	блинчики (оладьи) с повидлом	30	70	70	140,50	140,50
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	22	100	100	47,00	47,00
54-2гн/2022н	чай с сахаром	15	200	200	60	60
701/2010м	хлеб пшеничный	3,2	30	50	70,14	116,90
	Итого	104,2	600	670	587,89	702,39

ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена	вес блюда (гр)	Энергет. ценность
295/332/2017М	биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	48	100	147,85
203/2017м	макаронные изделия отварные с маслом	15	150	205,50
376/2017м	чай с сахаром	2	200	60
701/2010м	хлеб пшеничный	10	20	53,20
	Итого	75	450	466,55