



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ СШ № 3 г. Котово
Е.А. Кузнецова

МЕНЮ
на « 31 » января 2025г.

ЗАВТРАК

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | Цена руб | вес блюда (гр) | | Энергет. ценность | |
|-----------------|---------------------------------------|--------------|----------------|------------|-------------------|---------------|
| | | | | | ккал | |
| | | | 7-11 л | 12-18 л | 7-11 л | 12-18 л |
| 52/2017м | свекла отварная с растительным маслом | 19 | 60 | 100 | 55,68 | 92,8 |
| 265/2017м | плов с мясом свинины | 60 | 200 | 200 | 269,60 | 269,60 |
| 701/2010м | хлеб пшеничный | 5,2 | 50 | 50 | 116,90 | 116,90 |
| 54-13хн/2022н | напиток из шиповника | 20 | 200 | 200 | 58,77 | 58,77 |
| | Итого | 104,2 | 510 | 550 | 500,95 | 538,07 |

ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | Цена | вес блюда (гр) | Энергет. ценность |
|-----------------|-------------------------------------|-----------|----------------|-------------------|
| 313/587 | котлеты, рубленые из птицы с соусом | 48 | 100 | 140,7 |
| 203/2017 | макароны отварные с маслом | 15 | 160 | 219,2 |
| 377/2017м | чай с сахаром с лимоном | 2 | 200 | 62 |
| 701/2010м | хлеб пшеничный | 10 | 20 | 53,20 |
| | Итого | 75 | 480 | 475,10 |