



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ СШ № 3 г. Котово
Е.А. Кузнецова

МЕНЮ
на «29» января 2025г.

ЗАВТРАК

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда (гр)		Энергет. ценность	
					ккал	
			7-11 л	12-18 л	7-11 л	12-18 л
70/71/2017м	овощи в нарезке по сезону (огурец)	22	60	100	13,2	22
77-2/2022/ 332/2017м	биточки, котлеты куриные из п.ф высокой степени готовности с соусом	44	120	120	147,85	147,85
203/2017м	макароны отварные с маслом	20	150	150	196,80	196,80
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	15	200	200	62	62
701/2010м	хлеб пшеничный	3,2	30	50	70,14	116,90
	Итого	104,2	560	620	489,99	545,55

ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена	вес блюда (гр)	Энергет. ценность.
70/2017м	овощи по сезону в нарезке (помидор)	13	30	6,04
292/2017м	птица, тушенная в соусе с овощами	50	200	264
376/2017м	чай каркаде с сахаром	10	200	60
701/2010м	хлеб пшеничный	2	20	53,20
	Итого	75	450	383