

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ СПШ № 3 г. Котово  
Е.А. Кузнецова



**МЕНЮ**  
для обучающихся с ОВЗ  
на « 14 » января 2025г.

**ЗАВТРАК**

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда (гр)		Энергет. ценность	
					ккал	
			7-11 л	12-18 л	7-11 л	12-18 л
47/2017 м	капуста квашеная	20	60	100	52,5	87,5
229/2017м	рыба, тушеная в томате с овощами	45	90	100	156,1	175,36
171/2017м	каша рисовая рассыпчатая	20	150	150	203,50	203,50
701/2010м	хлеб пшеничный	3,2	30	30	70,14	70,14
54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	16	200	200	132,8	132,8
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>104,2</b>	<b>530</b>	<b>580</b>	<b>615,04</b>	<b>669,30</b>

**2 завтрак**

389/2017м	Сок фруктовый	23	150	150	63,6	63,6
398/2017м	блинчики с ягодной начинкой	35	70	70	171,01	171,01
	<b>Итого</b>	<b>58</b>	<b>220</b>	<b>220</b>	<b>234,61</b>	<b>234,61</b>