

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ СПШ № 3 г. Котово
Е.А. Кузнецова



МЕНЮ
для обучающихся с ОВЗ
на « 16 » января 2025г.

ЗАВТРАК

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда (гр)		Энергет. ценность	
					ккал	
			7-11 л	12-18 л	7-11 л	12-18 л
54-167/2022н	каша "Дружба" молочная из смеси рисовой и пшенной крупы	44	220	250	243,21	276,37
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	22	100	100	47,00	47,00
701/2010м	хлеб пшеничный	3,2	30	30	70,14	70,14
П.Т	пряник	20	40	40	145,33	145,33
54-2гн/2022н	чай с сахаром	15	200	200	60	60
	Итого	104,2	590	620	565,68	598,84

2 завтрак

389/2017м	сок фруктовый	23	150	150	63,6	- 63,6
398/2017м	вареники с картофелем с сметаной	35	150	150	227,7	227,7
	Итого	58	300	300	291,30	291,30