

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБОУ СШ № 3 г. Котово  
 Е.А. Кузнецова



**МЕНЮ**  
 для обучающихся с ОВЗ  
 на «22» января 2025г.

**ЗАВТРАК**

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда (гр)		Энергет. ценность	
					ккал	
			7-11 л	12-18 л	7-11 л	12-18 л
70/71/2017м	овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец)	22	60	100	6	10
458/2002г	гречка по-купечески с мясом свинины	62	200	200	363,00	363,00
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	15	200	200	62	62
701/2010м	хлеб пшеничный	5,2	50	50	133,00	116,90
	<b>Итого</b>	<b>104,2</b>	<b>510</b>	<b>550</b>	<b>564,00</b>	<b>551,90</b>

**2 завтрак**

п.т	кисломолочный продукт "Ряженка"	23	150	150	63,6	63,6
208/2017м	лапшевник с творогом	35	150	150	171,01	171,01
	<b>Итого</b>	<b>58</b>	<b>300</b>	<b>300</b>	<b>234,61</b>	<b>234,61</b>