

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ СШ № 3 г. Котово  
Е.А. Кузнецова



**МЕНЮ**  
для обучающихся с ОВЗ  
на « 23 » января 2025г.

**ЗАВТРАК**

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда (гр)		Энергет. ценность	
					ккал	
			7-11 л	12-18 л	7-11 л	12-18 л
182/2022м	каша молочная пшенная жидкая с маслом и сахаром	34	200	250	270,25	337,99
399/2017м	блинчики (оладьи) с повидлом	30	70	70	140,50	140,50
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	22	100	100	47,00	47,00
54-2гн/2022н	чай с сахаром	15	200	200	60	60
701/2010м	хлеб пшеничный	3,2	30	50	70,14	116,90
	<b>Итого</b>	<b>104,2</b>	<b>600</b>	<b>670</b>	<b>587,89</b>	<b>702,39</b>

**2 завтрак**

389/2017м	сок фруктовый	23	150	150	63,6	63,6
398/2017м	вареники с картофелем с сметаной	35	150	150	227,7	227,7
	<b>Итого</b>	<b>58</b>	<b>300</b>	<b>300</b>	<b>291,30</b>	<b>291,30</b>