

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБОУ СПШ № 3 г. Котово  
 Е.А. Кузнецова



**МЕНЮ**  
 для обучающихся с ОВЗ  
 на « 29 » января 2025г.

**ЗАВТРАК**

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда (гр)		Энергет. ценность	
					ккал	
			7-11 л	12-18 л	7-11 л	12-18 л
70/71/2017м	овощи в нарезке по сезону (огурец)	22	60	100	13,2	22
77-2/2022/ 332/2017м	биточки, котлеты куриные из п.ф высокой степени готовности с соусом	44	120	120	147,85	147,85
203/2017м	макароны отварные с маслом	20	150	150	196,80	196,80
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	15	200	200	62	62
701/2010м	хлеб пшеничный	3,2	30	50	70,14	116,90
	<b>Итого</b>	<b>104,2</b>	<b>560</b>	<b>620</b>	<b>489,99</b>	<b>545,55</b>

**2 завтрак**

п.т	кисломолочный продукт "Ряженка"	23	150	150	63,6	63,6
208/2017м	лапшевник с творогом	35	150	150	171,01	171,01
	<b>Итого</b>	<b>58</b>	<b>300</b>	<b>300</b>	<b>234,61</b>	<b>234,61</b>