

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБОУ СШ № 3 г. Котово  
 Е.А. Кузнецова



**МЕНЮ**  
 для обучающихся с ОВЗ  
 на «30» января 2025г.

**ЗАВТРАК**

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда (гр)		Энергет. ценность	
					ккал	
			7-11 л	12-18 л	7-11 л	12-18 л
54-167/2022н	каша "Дружба" молочная из смеси рисовой и пшенной крупы	44	220	250	243,21	276,37
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	22	100	100	47,00	47,00
701/2010м	хлеб пшеничный	3,2	30	30	70,14	70,14
П.Т	пряник	20	40	40	145,33	145,33
54-2гн/2022н	чай с сахаром	15	200	200	60	60
	<b>Итого</b>	<b>104,2</b>	<b>590</b>	<b>620</b>	<b>565,68</b>	<b>598,84</b>

**2 завтрак**

389/2017м	сок фруктовый	23	150	150	63,6	63,6
398/2017м	вареники с картофелем с сметаной	35	150	150	227,7	227,7
	<b>Итого</b>	<b>58</b>	<b>300</b>	<b>300</b>	<b>291,30</b>	<b>291,30</b>