

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ СШ № 3 г. Котово  
Е.А. Кузнецова



**МЕНЮ**  
для обучающихся с ОВЗ  
на «31» января 2025г.

**ЗАВТРАК**

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда (гр)		Энергет. ценность	
					ккал	
			7-11 л	12-18 л	7-11 л	12-18 л
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	19	60	100	55,68	92,8
265/2017м	плов с мясом свинины	60	200	200	269,60	269,60
701/2010м	хлеб пшеничный	5,2	50	50	116,90	116,90
54-13хн/2022н	напиток из шиповника	20	200	200	58,77	58,77
	<b>Итого</b>	<b>104,2</b>	<b>510</b>	<b>550</b>	<b>500,95</b>	<b>538,07</b>

**2 завтрак**

п.т	молоко	23	150	150	81,00	81,00
403/2017м	оладьи с яблоком с молоком сгущенным	35	135	135	343,91	343,91
	<b>Итого</b>	<b>58</b>	<b>285</b>	<b>285</b>	<b>424,91</b>	<b>424,91</b>