

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ СШ № 3 г. Котово
Е.А. Кузнецова



МЕНЮ
для обучающихся с ОВЗ
на «10» февраля 2025г.

ЗАВТРАК

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда (гр)		Энергет. ценность	
			7-11 л	12-18 л	ккал	ккал
181/2017м	каша молочная жидкая манная, с маслом и сахаром	33	200	250	247,80	309,24
399/2017м	блинчики (оладьи) с молоком сгущенным	30	70	70	140,50	140,50
382/2017м	какао с молоком	16	200	100	118,6	47,00
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	22	100	200	47,00	118,6
701/2010м	Хлеб пшеничный	3,2	30	30	70,14	70,14
	Итого за завтрак	104,20	600	650	624,04	685,48

2 завтрак

п.г	Йогурт	23	100	100	50,00	50,00
210/2017м	омлет натуральный	35	150	150	225,5	225,5
	Итого	58	250	250	275,50	275,50