

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ СШ № 3 г. Котово  
Е.А. Кузнецова

**МЕНЮ**  
на « 13 » сентября 2025г.

**ЗАВТРАК**

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда (гр)		Энергет. ценность ккал	
			7-11 л	12-18 л	7-11 л	12-18 л
			54-167/2022н	каша "Дружба" молочная из смеси рисовой и пшенной крупы	44	220
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	22	100	100	47,00	47,00
701/2010м	хлеб пшеничный	3,2	30	30	70,14	70,14
П.Т	пряник	20	40	40	145,33	145,33
54-2гн/2022н	чай с сахаром	15	200	200	60	60
	<b>Итого</b>	<b>104,2</b>	<b>590</b>	<b>620</b>	<b>565,68</b>	<b>598,84</b>

**ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ**

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена	вес блюда (гр)	Энергет. ценность
260/2017М	гуляш	51	90	198,9
310/2017М	картофельное пюре с мас.слив.	12	120	109,8
701/2010м	хлеб пшеничный	2	20	53,20
376/2017м	чай с сахаром	10	200	60
	<b>Итого</b>	<b>75</b>	<b>430</b>	<b>421,90</b>