



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ СШ № 3 г. Котова
Е.А. Кузнецова

МЕНЮ
на « 19 » марта 2025г.

ЗАВТРАК

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда (гр)		Энергет. ценность	
			ккал		7-11 л	12-18 л
			7-11 л	12-18 л		
70/71/2017м	овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец)	22	60	100	6	10
458/2002г	гречка по-купечески с мясом свинины	62	200	200	363,00	363,00
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	15	200	200	62	62
701/2010м	хлеб пшеничный	5,2	50	50	133,00	116,90
	Итого	104,2	510	550	564,00	551,90

ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена	вес блюда (гр)	Энергет. ценность
260/2017М	гуляш	51	90	198,9
310/2017М	картофельное пюре с мас.слив.	12	120	109,8
701/2010м	хлеб пшеничный	2	20	53,20
376/2017м	чай с сахаром	10	200	60
	Итого	75	430,0	421,9