



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ СПШ № 3 г. Котово  
Е.А. Кузнецова

## МЕНЮ

на « 18 » марта 2025г.

### ЗАВТРАК

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда (гр)		Энергет. ценность	
					ккал	
			7-11 л	12-18 л	7-11 л	12-18 л
70/71/2017м	овоцы в нарезке по сезону (помидор)	21	60	100	13,2	22
77/3/2022-331/2017м	котлеты домашние из п/ф высокой степени готовности с соусом	44	120	120	180,62	180,62
203/2017м	макароны отварные с маслом	20	150	150	196,80	196,80
54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	16	200	200	132,8	132,8
701/2010м	хлеб пшеничный	3,2	30	30	70,14	70,14
	<b>Итого</b>	<b>104,2</b>	<b>560</b>	<b>600</b>	<b>593,56</b>	<b>602,36</b>

### ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена	вес блюда (гр)	Энергет. ценность
70/2017м	овоцы по сезону в нарезке (помидор)	13	30	6,04
289/2017м	рагу из птицы с овощами	50	200	237,7
376/2017м	чай каркаде с сахаром	10	200	60
701/2010м	хлеб пшеничный	2	20	53,20
	<b>Итого</b>	<b>75</b>	<b>450</b>	<b>357</b>