



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ СШ № 3 г. Котова  
Е.А. Кузнецова

## МЕНЮ

на « 17 » марта 2025г.

### ЗАВТРАК

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда (гр)		Энергет. ценность	
					ккал	
			7-11 л	12-18 л	7-11 л	12-18 л
182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	33	200	250	233,34	291,67
П.Т	сдобное изделие сладкое	30	30	30	171,80	171,80
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	22	100	100	47,00	47,00
701/2010м	хлеб пшеничный	4,2	40	40	93,52	93,52
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	15	200	200	62	62
	<b>Итого</b>	<b>104,2</b>	<b>570</b>	<b>620</b>	<b>607,66</b>	<b>665,99</b>

### ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена	вес блюда (гр)	Энергет. ценность
458/2002г	гречка по-купечески с мясом	50	200	333,7
101/2004л	икра кабачковая консервированная	13	30	17,33
376/2017м	чай с сахаром	10	200	60
701/2010м	хлеб пшеничный	2	40	106,40
	<b>Итого</b>	<b>75</b>	<b>470</b>	<b>517,43</b>