

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ СШ № 3 г. Котово  
Е.А. Кузнецова

## МЕНЮ

на « 11 » марта 2025г.

### ЗАВТРАК

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда (гр)		Энергет. ценность	
			ккал		7-11 л	12-18 л
			7-11 л	12-18 л		
47/2017 м	капуста квашеная	20	60	100	52,5	87,5
229/2017м	рыба, тушенная в томате с овощами	45	90	100	156,1	175,36
171/2017м	каша рисовая рассыпчатая	20	150	150	203,50	203,50
701/2010м	хлеб пшеничный	3,2	30	30	70,14	70,14
54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	16	200	200	132,8	132,8
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>104,2</b>	<b>530</b>	<b>580</b>	<b>615,04</b>	<b>669,30</b>

### ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена	вес блюда (гр)	Энергет. ценность
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	13	30	27,76
291/2017м	плов из птицы	50	200	302,66
378/2017м	чай с молоком	10	200	81
701/2010м	хлеб пшеничный	2	20	53,20
	<b>Итого</b>	<b>75</b>	<b>450</b>	<b>464,62</b>