

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ СШ № 3 г. Котова

Е.А. Кузнецова



МЕНЮ

для обучающихся с ОВЗ

на « 21 » марта 2025г.

ЗАВТРАК

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда (гр)		Энергет. ценность	
					ккал	
			7-11 л	12-18 л	7-11 л	12-18 л
131/2017м	консервы закусочные (зеленый горошек)	20	60	100	22,1	36,83
77/4/2022	Котлеты печеночные из п./ф. высокой степени готовности, с маслом	39	105	105	209,13	209,13
171/2017м	каша рисовая рассыпчатая	20	150	150	203,50	203,50
701/2010м	хлеб пшеничный	5,2	50	50	116,90	116,90
54-13хн/2022н	напиток из шиповника	20	200	200	58,77	58,77
	Итого	104,2	565	605	610,40	625,13

2 завтрак

389/2017м	молоко	23	150	150	81,00	81,00
398/2017м	оладьи с яблоком с молоком сгущенным	35	135	135	343,91	343,91
	Итого	58	285	285	424,91	424,91