

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ СШ № 3 г. Котова
 Е.А. Кузнецова



МЕНЮ
 для обучающихся с ОВЗ
 на « 19 » марта 2025г.

ЗАВТРАК

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда (гр)		Энергет. ценность	
			7-11 л	12-18 л	ккал	
					7-11 л	12-18 л
70/71/2017м	овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец)	22	60	100	6	10
458/2002г	гречка по-купечески с мясом свинины	62	200	200	363,00	363,00
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	15	200	200	62	62
701/2010м	хлеб пшеничный	5,2	50	50	133,00	116,90
	Итого	104,2	510	550	564,00	551,90

2 завтрак

п.т	кисломолочный продукт "Ряженка"	23	150	150	63,6	63,6
208/2017м	лапшевник с творогом	35	150	150	171,01	171,01
	Итого	58	300	300	234,61	234,61